

Bitte schreiben Sie Ihren Rezeptvorschlag PER HAND ins weiße Feld (Zutaten und Zubereitung). Kurze Notizen oder kleine Zeichnungen dazu sind gerne möglich.

Bitte unbedingt auch Ihren Namen und Ihren Wohnort dazuschreiben.

Bei Ihren Rezeptvorschlägen wird nichts mehr korrigiert / verändert.

BITTE ANKREUZEN!

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass mein Rezept sowie meine mit dem Rezept angegebenen personenbezogenen Daten wie Name und Anschrift entgeltlos im Rahmen der Kochbuchaktion „Alte und neue Rezepte“ abgedruckt werden. Meine Daten werden dafür digitalisiert, gespeichert und veröffentlicht, aber für KEINEN ANDEREN ZWECK verwendet!